

**Plan działań na rok 2013/2014 w ramach
Projektu Szkoła Promująca Zdrowie**

GIMNAZJUM w GRODŹCU

Cel: Zwiększenie spożycia warzyw i owoców

<i>Lp.</i>	<i>Zadanie i działanie</i>	<i>Sposób i forma realizacji</i>	<i>Odbiorcy</i>	<i>Termin realizacji</i>	<i>Osoba odpowiedzialna</i>
1.	Opracowanie planu pracy SzPZ na rok szkolny 2013/2014	Plan pracy	RP	Wrzesień 2013	Zespół
2.	Poznanie opinii uczniów nt. <i>Jak często spożywasz owoce i warzywa ?</i> Udział w konkursie plastycznym na plakat „Bądźmy zdrowi”	Ankieta Wykonanie plakatów przez uczniów i przesłanie do PSSE w Koninie	I-III I-III	Wrzesień 2013	Zespół Koordynator wychowania zdrowotnego
3.	Poznanie opinii uczniów nt. <i>Co wpływa na moje samopoczucie w szkole?</i>	Ankieta	I-III	Październik 2013	Zespół
4.	Poszerzanie wiedzy nt. zdrowego odżywiania: Co to jest zbilansowana dieta?	Pogadanka na godz. z wych. Tworzenie piramid zdrowego żywienia Udział w olimpiadzie promocji zdrowia PCK	I-III II III	Listopad 2013 Listopad/ Grudzień	Wychowawcy klas I-III nauczyciele techniki, plastyki i świetlicy nauczyciel biologii
5.	Informowanie rodziców nt. <i>spożycia owoców i warzyw przez dzieci w szkole i w domu</i>	Wywiadówka pedagogizacja	Rodzice klas I-III	Listopad 2013	Wychowawcy klas I-III
6.	Informowanie rodziców nt. Zbilansowanej diety i właściwego odżywiania szczególnie w okresie dojrzewania	Wywiadówka Pedagogizacja Talerz zdrowia-plansza na szkolnym korytarzu	I-III	Grudzień 2013	Koordynator wychowania zdrowotnego
7.	Nasz sklepik i zdrowa żywność- Ty dokonujesz wyboru!	Oplakatowanie sklepiku Produkty zdrowe i zakazane	I-III	Grudzień- Styczeń	Koordynator wychowania zdrowotnego
8.	Zachęcamy się wzajemnie do zdrowych nawyków żywieniowych	Gazetki ściennie w klasach Ankieta „Śniadanie na dobry start” Konkurs wiedzy o zdrowym stylu życia” Trzymaj formę”	I-III	Styczeń 2014	Wychowawcy klas Koordynator wychowania zdrowotnego Nauczyciel biologii
9.	Poszerzanie wiedzy nt. <i>Szkoły Promującej Zdrowie</i>	Szkolenie	Rodzice, nauczyciele, dzieci.	Styczeń 2014	A. Kamińska
10.	Logo naszej Szkoły Promującej Zdrowie	Konkurs zajęcia komputerowe zajęcia artystyczne	I-III	Styczeń 2014	Robert Rybicki

11.	Ruch to też element zdrowego stylu życia	Zabawy ruchowe podczas zabawy choinkowej	I-III	Styczeń 2014	Wychowawczy klas
12.	Przypomnienie zasad właściwego odżywiania się	Przygotowanie sałatek, surówek i kanapek-konkurs	I-III	Marzec 2014	Wychowawcy klas I-III Koordynator wychowania zdrowotnego
13.	Plakat „Owoce są zdrowe, na maksa odjazdowe”	Godz. z wychowawcą Plakat	I-III	Kwiecień 2014	Wychowawcy klas I-III
14.	Zwrócenie uwagi na problem otyłości u młodzieży	Prelekcja	I-VI	Kwiecień 2014	Lekarz, pielęgniarka
15.	Poszerzanie wiedzy nt. <i>spożywania owoców i warzyw oraz właściwego odżywiania</i>	Ulotki Wywiadówka	Rodzice I-III	Maj 2014	Robert Rybicki Wychowawcy klas nauczyciele
16.	Wdrażanie do systematycznego spożywania warzyw i owoców.	Spożywanie owoców i warzyw	I-III	Cały rok	R. Rybicki
17.	Poznanie opinii uczniów nt. <i>Jak często spożywasz owoce i warzywa ?</i>	Ankieta	I-III	Czerwiec 2013	Zespół
18.	Poznanie opinii uczniów nt. <i>Co wpływa na moje samopoczucie w szkole?</i>	Ankieta	I-III	Czerwiec 2013	Zespół
19.	Przekazywanie informacji dotyczących <i>Szkoły Promującej Zdrowie</i>	Gazetka hol	I-III	Cały rok	Koordynator wychowania zdrowotnego
20.	Przekazywanie informacji o zadaniach Programu społeczności lokalnej	Link na stronie internetowej	I-III	Cały rok	Robert Rybicki
21.	Przekazanie sprawozdania społeczności lokalnej o działaniach podjętych w roku szkolnym 2013/2014 w ramach programu <i>Szkoła Promująca Zdrowie</i>	Zebranie ogólne Sprawozdanie z działań – prezentacja	Rodzice nauczyciele	Czerwiec 2014	Robert Rybicki

Zespół ds. Szkoły Promującej Zdrowie